

## Documents nécessaires

- Ordonnance d'un médecin pour l'accès à un programme d'éducation thérapeutique.
- Certificat médical de non contre-indication aux activités physiques.
- En cas de contre-indication à l'exercice de certaines activités, il est demandé un certificat médical.

*Pour tout renseignement, contacter l'association au 0262.25.80.81*

## Déroulement du programme

Ordonnance pour des séances d'éducation thérapeutique par votre médecin



Entretien avec l'infirmier coordonnateur



Elaboration d'un programme personnalisé



Signature du projet personnalisé



Démarrage du programme pour une durée de 12 mois avec remise du calendrier des séances



Evaluation au début, à mi parcours et en fin de parcours de l'autonomie en santé:

⇨ Questionnaire de satisfaction,

⇨ Groupe de parole...

« Bien vivre avec sa maladie »



121 chemin Casabona  
97410 Saint Pierre

Téléphone : 0262.25.80.81

Mail: [sidaventure974@gmail.com](mailto:sidaventure974@gmail.com)

Site internet: [www.sidaventure.re](http://www.sidaventure.re)



## Autonomie en santé

Le projet **d'accompagnement pour l'autonomie en santé** de Sid' Aventure est un projet innovant soutenu par la Direction Générale de la Santé et l'Agence Régionale de Santé de la Réunion.

### La finalité de l'accompagnement :

Permettre aux personnes atteintes de maladies chroniques de retrouver ou de maintenir une autonomie en santé.

Lieu : Saint-Pierre

Durée: Programme sur 12 mois.

### Maladies concernées:

- ◇ VIH,
- ◇ Cancer du sein,
- ◇ Cancer de la prostate
- ◇ Maladie de Parkinson.

Nombre de séances: 7 à 10 ateliers d'éducation thérapeutique.

Des ateliers supplémentaires optionnels seront accessibles au sein de la Maison de Vie



## Une équipe pluridisciplinaire

Au service d'un programme global intégrant les dimensions médicale, psychologique, et éducatives;

### Infirmier coordonnateur:

Co-élabore le programme personnalisé avec le patient  
Anime ou coanime les séances d'éducation thérapeutique

### Animateur de prévention

Accompagne les patients dans l'éducation à la Santé

### Maîtresse de maison

Elabore les repas communautaires et anime les ateliers cuisine

### Dietéticienne:

Accompagne les personnes vers un meilleur équilibre et connaissance alimentaire.

### Psychologue:

Écoute, soutien et accompagne les personnes dans la maladie

### Sexologue

Accompagne les patients vers une sexualité épanouie.

### Des patients-experts:

Accompagne les patients tout au long de ce programme: informations, conseils,

## Programme d'éducation thérapeutique

### Ateliers socles:

1. Connaissance de sa maladie
2. Connaissance de son traitement
3. Mieux accepter l'impact de sa maladie
4. Activités physiques et sportives
5. Ateliers diététique et culinaire
6. Soutien social

### Actions éducatives:

1. Ateliers auto-formation grâce aux outils numériques
2. Soutien psychologique
3. Ostéopathie aquatique
4. Sophrologie
5. Sortie culturelle et sportive
6. Etc ...

